

UP+ 海外研修とは？

将来や就職、これからのキャリアを考え始める大学生が、多様な人や文化が共存するアメリカの環境で自分自身や日本を見つめ、**新たな視点や可能性に触れる**実践型海外研修です。
「UP＋」には、人との出会いや新しい価値観、現地で得るさまざまな経験を、**その先の可能性へつなげていこう**という意味があります。
オンラインで世界中と簡単につながれる今だからこそ、**アメリカで人と直接話し**、さまざまな考え方や生き方に触れ、新しい興味や視点、これからにつながる何かを見つけるきっかけをつくる14日間です。

14日間 で 体験するプログラム

UCIキャンパスツアー＆インタビュー



UCI（カリフォルニア大学アーバイン校）の学生とキャンパスを巡りながら、直接インタビュー。現地大学生のリアルな声に触れます。

アメリカで活躍する日本人によるキャリアセミナー



仕事に至るまでの転機や人との出会い、海外でのチャンスやネットワーキングなど、実体験を通してこれからのキャリアを考えます。

ロサンゼルス観光



ハリウッドやグリフィス天文台を巡り、ドジャースタジアムツアーにも参加。ロサンゼルスならではの文化や街の魅力に触れます。

フードドライブ ボランティア体験



地域の方と協力して活動し、世代や文化、価値観を越えて交流。「英語を学ぶ」だけでなく、「英語で人とつながる」体験をします。

企業訪問



米国企業や日系企業を訪問し、世界を舞台に働く人々の考え方や働き方、挑戦する姿勢に触れ、担当者との質疑応答も行います。

OUTBAC
(CSULB (カリフォルニア州立大学) チームビルディングアクティビティ)



仲間と協力してさまざまな課題に取り組みながら、チームワークやリーダーシップ、コミュニケーション力を実践的に学びます。

CSULB大学生と交流
(カリフォルニア州立大学 ロングビーチ校)



ビジネスやコミュニケーションを学ぶ現地大学生と、学びや人とのつながりをキャリアや新しい挑戦にどう活かすかをディスカッション。

ディズニーランド
(３時間 リーダーシップワークショップ付き)



ディズニーランドのキャストによるリーダーシップ研修。パークを巡りながら、チームワークや多様性、問題解決などを実践的に学びます。

語学研修

本研修だけの特別カリキュラム。多様な人種・文化・価値観の中でのコミュニケーションや、アメリカ流プレゼンテーション、キャリアなどをテーマに英語を学びます。



ホームステイ

日本人の受け入れに慣れたホストファミリー宅に滞在。治安の良いオレンジカウンティで、アメリカの日常生活や文化に触れながら過ごします。



Fun Opportunity Abroad

英語力不問　大学生対象　お一人での参加OK

詳しくは裏面へ →

2027年 春 UP+ 海外研修 in ロサンゼルス プログラム 日程＆概要

海外研修プログラムスケジュール　2027年2月21日～3月6日（13泊14日）

2/21（日）	2/22（月）	2/23（火）	2/24（水）	2/25（木）	2/26（金）	2/27（土）
ロサンゼルス空港到着 ↓ オレンジカウンティへ移動 ホストファミリーと ミート＆帰宅	昼食付 **午前** 語学研修	**午前** UCI(カリフォルニア大学アーバイン校) キャンパスツアー＆インタビュー （5名:現地大学生1名）	昼食付 **午前** 語学研修	昼食付 **午前** 語学研修	**終日** ロサンゼルス観光 ハリウッド観光 ↓ グリフィス天文台 絶景ウォーキング ↓ ドジャース スタジアムツアー	昼食付 **終日** ホストファミリー と過ごす
	午後 語学研修	**午後** ハンティントンビーチ アクティビティ＆ショッピング	**午後** アメリカで活躍する日本人 によるキャリアセミナー	**午後** 語学研修		

2/28（日）	3/1（月）	3/2（火）	3/3（水）	3/4（木）	3/5（金）	3/6（土）
昼食付 **終日** ホストファミリー と過ごす	昼食付 **午前** 語学研修	**午前** フードドライブ ボランティア体験	**午前** CSULB(カリフォルニア州立大学 ロングビーチ校) チームビルディングアクティビティ （OUTBAC）	昼食付 **午前** 語学研修	**終日** ディズニーランド （３時間リーダーシップ ワークショップ付き）	ホストファミリーと お別れ 現地出発 ↓ ロサンゼルス空港へ移動
	午後 語学研修	**午後** 企業訪問	**午後** CSULB大学生と交流 （5名:現地大学生1名）	**午後** 成果発表 （修了書）		

※上記スケジュールはご相談の上変更になる場合がございます。

参加条件・概要

申込締切	2027年1月7日（木）	**期間**	2027年2月21日～3月6日（13泊14日）
対象年齢	大学生（18歳以上）	**お一人様の費用**	＄３，６７５
語学研修	１クラス：最大19名	**英語力**	英語力は問いません。
滞在	ホームステイ：シングル ・食事は1日３食ホストファミリーより提供されます。（昼食はサンドイッチ等のランチボックスです。） ただし、2/23,26,3/2,3,5の昼食代は含まれておりません。アクティビティ先にて各自お好きなものをご購入ください。 ・ホームステイ⇔スタディセンターはホストファミリーが送迎します ※ ホストファミリーの家族構成・人種・宗教・生活スタイルは各家庭により異なります。 ※ 同じ家庭に、別プログラムの日本人生徒さんがいる可能性があります。		
費用に 含まれるもの	空港往復送迎（ロサンゼルス空港でFOAスタッフが、お迎え・お見送りいたします。）、 語学研修,ホームステイ（宿泊・食事）,移動費（ﾊﾞｽﾁｬｰﾀｰ）,各種アクティビティ・入場料,スタッフ引率,緊急時サポート ※ 航空券、お小遣い、海外旅行保険は含まれておりませんので、各自でお手配・ご準備ください。 ※ FOAの英語対応引率スタッフ1名が同行いたします。 ※ 最少催行人数：８名		

お申込みから出発までの流れ

※11月にオンライン説明会を実施予定です。
※現地空港でFOAスタッフがお迎え・お見送りいたします。航空券は各自でご手配ください。

1. **45日前まで 申込締切**
   参加人数をご連絡ください。
2. **30日前まで Application提出**
   ホームステイアプリケーションフォームをご提出ください
3. **1ヶ月前まで オリエンテーション**
   FOAよりメールでオリエンテーション資料をお送りします
4. **ご請求書到着後 参加費のお支払い**
   請求書をご確認のうえ、参加費をご入金ください
5. **14日前まで ホストファミリー決定**
   FOAよりメールでホストファミリー情報をお送りします
6. **出発までに ESTA取得**
   ESTAを取得してください
7. **渡米**
   いよいよ出発！現地空港にてFOAスタッフと合流

Follow us!

Fun Opportunity Abroad

Fun Opportunity Abroad, Inc（FOA）
東京オフィス　〒107-0062 東京都港区南青山5-4-30-3F
担当：三宅 千栄

お申し込み・お問い合わせ先
chie@foausa.com