2027年春 UP+

海外研修
IN ロサンゼルス



Fun
Opportunity
Abroad

UP+海外研修とは

将来や就職、これからのキャリアを考え始める大学生が、多様な人や文化が共存するアメリカの環境で自分自身や日本を見つめ、新たな視点や可能性に触れる実践型海外研修です。

「UP＋」には、人との出会いや新しい価値観、現地で得るさまざまな経験を、その先の可能性へつなげていこうという意味があります。

オンラインで世界中と簡単につながれる今だからこそ、アメリカで人と直接話し、さまざまな考え方や生き方に触れ、新しい興味や視点、これからにつながる何かを見つけるきっかけをつくる14日間です。



海外研修プログラムスケジュール　2027年2月21日～3月6日（13泊14日）

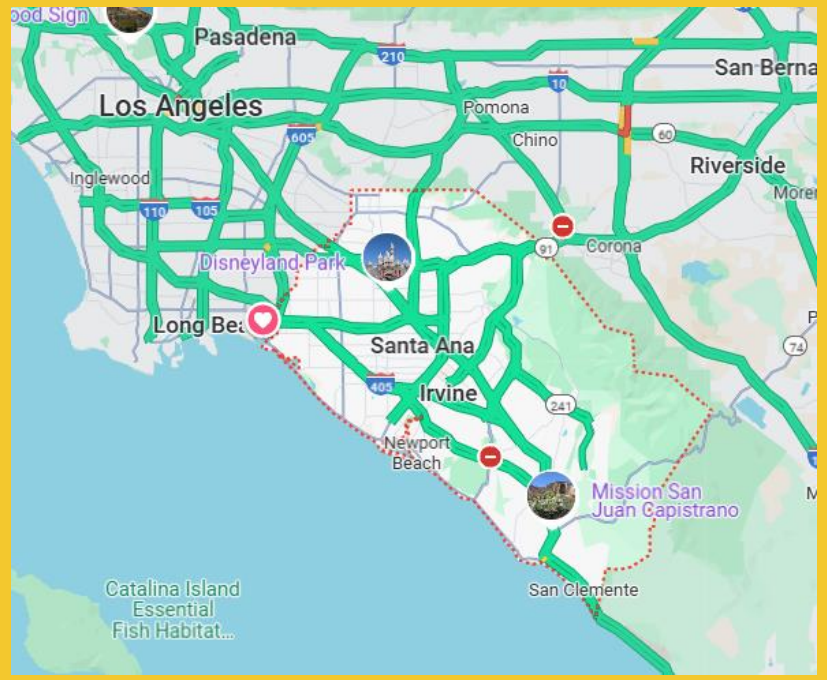
2/21（日）	2/22（月）	2/23（火）	2/24（水）	2/25（木）	2/26（金）	2/27（土）
ロサンゼルス空港到着 ↓ オレンジカウンティへ移動 ホストファミリーと ミート＆帰宅	昼食付 **午前** 語学研修	**午前** UCI(カリフォルニア大学アーバイン校) キャンパスツアー＆インタビュー （5名:現地大学生1名）	昼食付 **午前** 語学研修	昼食付 **午前** 語学研修	**終日** ロサンゼルス観光 ハリウッド観光 ↓ グリフィス天文台 絶景ウォーキング ↓ ドジャース スタジアムツアー	昼食付 **終日** ホストファミリー と過ごす
	午後 語学研修	**午後** ハンティントンビーチ アクティビティ＆ショッピング	**午後** アメリカで活躍する日本人 によるキャリアセミナー	**午後** 語学研修		

2/28（日）	3/1（月）	3/2（火）	3/3（水）	3/4（木）	3/5（金）	3/6（土）
昼食付 **終日** ホストファミリー と過ごす	昼食付 **午前** 語学研修	**午前** フードドライブ ボランティア体験	**午前** CSULB(カリフォルニア州立大学 ロングビーチ校) チームビルディングアクティビティ （OUTBAC）	昼食付 **午前** 語学研修	**終日** ディズニーランド （3時間リーダーシップ ワークショップ付き）	ホストファミリーと お別れ 現地出発 ↓ ロサンゼルス空港へ 移動
	午後 語学研修	**午後** 企業訪問	**午後** CSULB大学生と交流 （5名:現地大学生1名）	**午後** 成果発表 （修了書）		

*上記スケジュールはご相談の上変更になる場合がございます

ホームステイエリア

カリフォルニア州オレンジカウンティ
（ロサンゼルス近郊）



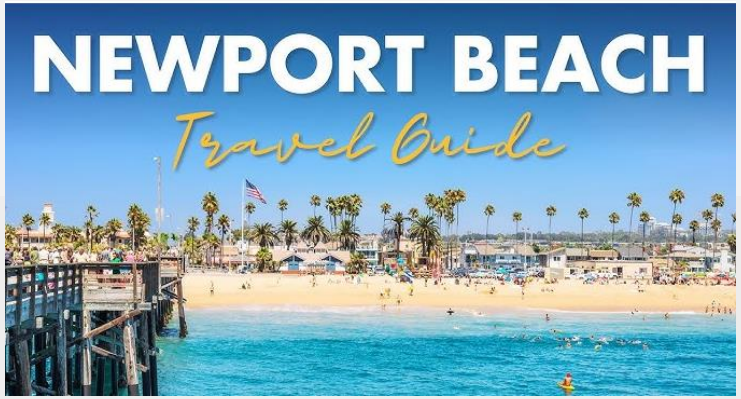
カルフォルニア　“オレンジカウンティ”

ロサンゼルスから車で約50分ほど南に移動した場所にあり、
高い治安レベルと温暖な気候で知られる人気のエリアで、観光地、
高級住宅地、教育機関が集まる多様な魅力を持っています。

FBIから何度も「**全米で最も安全な都市**」として表彰され、治安は全米トップクラス。

教育水準が高いことで有名であり、ノーベル賞受賞者を多数輩出したカリフォルニア大学アーバインキャンパス（UCI）があります。





ホストファミリー

日本人の受け入れに慣れている
ホストファミリー

カリフォルニア州やニューヨーク州には多様な文化的背景を持つ人々が暮らしており、ホストファミリーの中にはアジア、中東、ヨーロッパなどにルーツを持つ家庭もあります。しかし、どの家庭も英語でのコミュニケーションに問題はなく、留学生を温かく受け入れる環境が整っています。

また、多くのホストペアレントは社会で活躍する自立した大人であり、アメリカの多様な家族形態を反映して、両親のいる家庭だけでなく、シングルペアレント家庭などもあります。いずれもアメリカでは一般的な家族の形であり、安心して異文化交流を体験していただけます。





FOAが直接契約するファミリーは、すべて既存のファミリーからの紹介で、さらに弊社スタッフによる家庭訪問・面接を経て選定されます。

直接契約をして信頼関係を大切にしているので、万が一の場合はホストファミリーが直ちにスタッフに連絡をする体制が整っております。

語学研修

本研修ためだけの特別カリキュラム最大限に



語学研修①	カリフォルニアの文化・価値観・コミュニケーションスタイル。 ホームステイや日常生活で、自分から話しかけ、会話を広げる実践英語。
語学研修②	現地大学生との交流に向けた実践英語。自己紹介、相手への質問、共通点の見つけ方、会話を「つながり」に発展させる方法。
語学研修③	多様な人種・文化・価値観の中でのコミュニケーション。 日本の「当たり前」との違いを知り、自分の考えを伝える。
語学研修④	アメリカで流行っているデジタルツール、SNS、イベント、大学コミュニティなど、今の時代のネットワークの作り方・活かし方。
語学研修⑤	地域コミュニティとの向き合い方とボランティア実践英語。 地域課題や活動の背景を理解し、相手を尊重して関わる姿勢、 自分にできることを考えて行動する。
語学研修⑥	アメリカの企業文化と現在のキャリア・チャンスの見つけ方。
語学研修⑦	アメリカのチームワークとリーダーシップ。 異なる意見を持つ人と協働し、自分の意見を伝える、聞く、まとめる、 チームで課題に取り組む英語。
語学研修⑧	アメリカ流プレゼンテーションを学ぶ。
成果発表	今回の滞在を通して出会い・経験・学んだこと・気づきと、 自分が今後挑戦してみたいことをプレゼンテーション。修了証授与。

2/23（火）

UCI（カリフォルニア大学アーバイン校）

［カリフォルニア大学アーバイン校 Wikipedia］

カリフォルニア大学アーバイン校（ University of California, Irvine ）は1965年創立。
カリフォルニア大学群の一つで、アメリカの州立大学ランキングでは９位。
大規模研究大学で、約37,000人で、今まで５名の職員がこの大学における研究でノーベル賞を受賞している。
日本の多くの大学と協定を結び、毎年夏季・春季に多くの日本人大学生が訪れます。
医療・AI・テクノロジー分野が強く、多様性とイノベーションが融合する大学都市です。





UCIキャンパスツアー＆インタビュー
（参加者5名：現地大学生1名）

研修内容

・キャンパスツアー
・現地大学生1名につき１グループに
分かれキャンパス内にいる
UCIの学生にインタビューを
してまわります。
・自由交流 間があり、
ブックストアが営業している場合は、
大学生協(ブックストア)で
ショッピングを楽しみます。

2/24（水）

アメリカで活躍する日本人によるキャリアセミナー

アメリカで活躍する日本人を招き、現在の業務内容やこれまでのキャリア、仕事に至るまでの転機や人との出会いについてお話しいただきます。
実体験を通して、海外でのチャンスの見つけ方やネットワークづくり、デジタルツールの活用、日本人の強みなどを学び、自身の将来や新たな可能性について考えます。
その後、質疑応答。　（約120分）

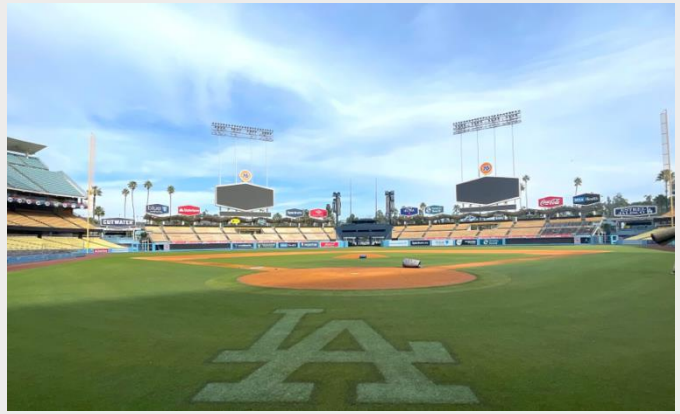


トピック例

- 業務内容・キャリアパス紹介
- 現在の仕事にたどり着くまでの転機・きっかけ
- 仕事や新しいチャンスはどこから生まれたのか
- 人との出会い・つながりがキャリアに与えた影響
- アメリカでのNetworkingと日本との違い
- デジタルツールを活用した情報収集・ネットワークづくり
- 失敗や遠回りから学んだこと・新しい挑戦
- 海外で働いて感じる日本人の強み
- 学生時代に身につけておくとよいこと
- これからの時代に必要な行動力・発信力

2/26（金）

ロサンゼルス観光







ハリウッド観光

ハリウッド・ウォーク・オブ・フェームやTCLチャイニーズ・シアターなど、
ハリウッドを代表する名所を散策。
映画の都・ロサンゼルスならではのエンターテインメント文化を体感します。

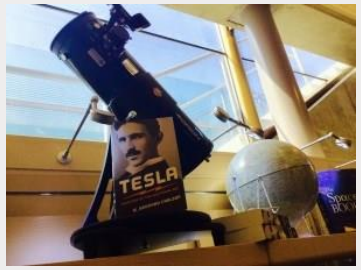
グリフィス天文台・絶景ウォーキング

LA屈指の絶景スポット、グリフィス天文台へ。
ハリウッドサインやLAの街を一望する、Californiaならではの絶景ウォーキングを楽しみます。











ドジャー・スタジアムツアー

- ドジャーズスタジアムが開催しているオフィシャルのスタジアムツアー
  （英語または日本語）
- トップデッキから球場を見渡しながらの球場、ドジャースの歴史等を説明
- ”ヴィン・スカリー”プレスボックス（放送・記者席）
- ドジャースの歴史を留めたメモラビリア展示（クラブレベル）
- WS優勝トロフィー、ゴールドグラブトロフィー他があるトロフィーギャラリー
  （選手通用口でもあるため、ダグアウトクラブ利用者か、スタジアムツアー
  参加者のみ見学可）
- .ダグアウト＆フィールド　など
- ツアーの後はストアでのお買い物タイムあり

3/2（火）

フードドライブボランティア体験

アメリカではボランティア活動が地域社会に深く根付いており、多くの人々が日常的に社会貢献活動に参加しています。参加者は、定期的に地域貢献を続けている方、大学進学やキャリア形成のために経験を積む学生、学校や企業の研修として参加する団体など、実にさまざまです。年齢や背景を問わず、多様な人々が「自分の時間を誰かのために使う」という共通の目的のもと活動しています。
また、アメリカでは、「知識があること」だけでなく、「その力を社会のためにどう活かしたか」が重視されるため、ボランティア経験は大学進学や就職時にも評価される重要な課外活動の一つとして広く認識されています。

この活動では、地域の方々と協力しながら一緒に作業を進めるため、英語を実践的に使う機会が自然と生まれます。単なる英会話練習ではなく、世代や文化、価値観の異なる人々との交流を通して、コミュニケーション力や協調性、多様性への理解を深めることができます。

地元の参加者との交流を通じて、「英語を学ぶ」だけではなく、「英語で人とつながる」体験ができるプログラムです。



施設例
“Second Harvest”
2022年には毎月放課後の学童、シニア施設、低所得者シェルターの約33万人のために、年間にして約1万5千トンもの食料を提供した。
ドネーションで集まった果物、野菜、缶詰などの食品の仕分け作業がメインで地元のボランティアの方たちと一緒に活動していただきます。



施設の情報（外部リンク）

3/2（火）

企業訪問

米国の企業または日系企業を訪問し、世界を舞台に活躍する人々の考え方や働き方、挑戦する姿勢に触れます。

担当者に企業のプレゼンテーションをしてもらい、その後、質疑応答(約６０分～９０分)



訪問企業例

日系：川崎モータ,ローランド,ヤクルト,エナジックなど

米系：Applied Medical, Quick Silver, Hurley

食品工場、IT関連企業、警察署、消防署など





3/3（水）

OUTBAC
（カリフォルニア州立大学ロングビーチ校　CSULB）

CSULB内の施設で実施される体験型研修プログラムです。
楽しいアクティビティを通じて、チームワークやリーダーシップを実践的に学びます。
目的に応じて内容をカスタマイズし、協力・信頼・コミュニケーション力を育成。
初心者から経験者まで、誰もが安心して参加できる環境で実施されます。
現地では大学生、企業、中高校生が体験する人気プログラムです。
（所要時間２時間）

[The Outbac　公式ホームページはこちら]





3/3（水）

CSULB大学生と交流

（参加者5名：現地大学生1名）

CSULB（カリフォルニア州立大学ロングビーチ校）

のCollege of Business（ビジネス）やCollege of Liberal Arts – Communication Studies（コミュニケーション学）などを専攻し、起業・イノベーション・インターンシップ・キャリア・学生コミュニティで積極的に活動する学生と交流します。

参加者5名につきCSULB学生1名のグループで、「大学での学びや活動、人とのつながりを、キャリアや新しい挑戦にどう活かしているのか」をテーマにディスカッション。現地学生のリアルな経験や考え方に触れ、大学で得た出会いや機会を次の挑戦へつなげるヒントを探ります。



3/5（金）

Disney Imagination Campus

ディズニーランド　リーダーシップ研修



ディズニーランド内を３時間かけて実際のキャストとパークを歩き回りながらディズニーランド流のリーダーシップを学びます。
バックステージで担当者の話を聞いたりワークブックを使用しながら自分の意見を話す機会がとても多いです。
現地の高校生や大学生の研修で人気です。

ディズニーランド流リーダーシップ

～終了時に修得している内容～
◆チーム編成において重要な多様性について話合う
◆問題解決に対する前向きな姿勢の大切さを学ぶ
◆ディズニーの「The Five Keys～5つの鍵～」 が大組織においてどのように早期問題解決を可能にするかを学ぶ
◆素晴らしいキャスト、顧客満足度、ビジネス成果の関係を分析
◆様々なパートナーと協力し問題解決に取り込む
◆ 個々のリーダーシップスキルと各自のリーダーシップスタイルを理解する



手続きの流れ

1．　45日前までにFOAに参加人数のご連絡をください
　　※お申し込み締切日（2027.1.7）

2．　30日前までにホームステイアプリケーションフォームをご提出

3．　出発1ヶ月前にFOAよりメールにてオリエンテーション書類が届く

4．　ご請求書が届くのでご入金

5．出発の２週間前にFOAからメールでホストファミリー情報が届く

6．ESTAを取得　ESTA取得方法

7．渡米

各種お手続き・キャンセル規定

各種お手続き

項目	期限・備考
お申込み期限	出発の45日前まで
アプリケーション・必要書類提出	出発の30日前まで
お支払い期限	出発の30日前まで
ホストファミリー情報のご案内	出発の14日前後

キャンセル規定

キャンセル時期	キャンセル料
出発31日前まで	無料
出発30日前～15日前まで	$500
出発14日前～8日前まで	プログラム費用の50%
出発7日前から	プログラム費用の100%

※別途事前購入が必要なチケット等、購入後にキャンセルが不可能な商品については、上記の規定に関わらず、購入以降のキャンセルは実費全額が請求の対象となります。

特記事項
・送金に伴う各種手数料は、お客様負担となります。
・やむを得ない事情（病気・事故・災害等）により参加が難しい場合は、できるだけ早くご相談ください。

プログラム概要

プログラム名	**2027年 春 UP+ 海外研修 in ロサンゼルス**
期間	2027年2月21日～3月6日（13泊14日）
エリア	カルフォルニア州オレンジカウンティ（ロサンゼルス（LAX)空港から60分程度）
対象年齢	大学生（18歳以上）
語学研修	１クラス：最大19名
滞在	ホームステイ：シングル ・食事は1日３食ホストファミリーより提供されます。（昼食はサンドイッチ等のランチボックスです。） ただし、2/23,26,3/2,3,5の昼食代は含まれておりません。アクティビティ先にて各自お好きなものをご購入ください。 ・ホームステイ⇔スタディセンターはホストファミリーが送迎します ※ ホストファミリーの家族構成・人種・宗教・生活スタイルは各家庭により異なります。 ※ 同じ家庭に、別プログラムの日本人生徒さんがいる可能性があります。
コーディネーター	Kumi Eisle　714-864-1736 (日本語可)　カリフォルニア 三宅　080-6529-0621　日本
英語力	英語力は問いません。
費用に含まれるもの	空港往復送迎（ロサンゼルス空港でFOAスタッフが、お迎え・お見送りいたします。）、 語学研修,ホームステイ（宿泊•食事）,移動費（ﾊﾞｽﾁｬｰﾀｰ）,各種アクティビティ•入場料,スタッフ引率,緊急時サポート ※ 航空券、お小遣い、海外旅行保険は含まれておりませんので、各自でお手配・ご準備ください。 ※ FOAの英語対応引率スタッフ1名が同行いたします。 ※ 最少催行人数：８名
お一人様の費用	＄３，６７５



FOA概要

正式会社名
Fun Opportunity Abroad Inc.

本社: 米国カリフォルニア州
www.foausa.com

日本オフィス: 東京都港区南青山 5 -4-30 3F
TEL : 03-4283-3183

当社は設立以来、ヨーロッパを中心に国際教育プログラムを提供し、豊富な運営実績を積み重ねてまいりました。 2011年に日本オフィスを開設し、2013年以降は数百名規模の修学旅行・研修にも対応しています。
特に、治安・教育環境に優れたオレンジカウンティに250〜300家庭規模の自社ホームステイネットワークを保有し、安全管理と教育効果を両立した受け入れ体制を構築。2022年にはニューヨークにも展開しました。
現地の高校・大学との強固なネットワークを活かし、ターム留学に加え、語学＋αの付加価値（リーダーシップ・STEM・ファイナンスなど）を組み込んだ次世代型プログラムを提供。これらは日本の大学における単位認定にも対応可能であり、進学・キャリアに直結する“成果の出る留学”として高い評価をいただいています。

Fun Opportunity Abroad